

B.A.-III (CBCS Pattern) Semester - VI
BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/23/13428

Max. Marks : 60

-
- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.
3. Use of calculator is allowed.

- 1.** Answer **any one** of the following in 500 words. **10**
- a) Define counselling. Discuss directive and non-directive counselling in detail.
- b) Explain cognitive behaviour therapy.
- 2.** Answer **any one** of the following in 500 words. **10**
- a) Explain the process of counselling in detail.
- b) Define stress. Explain the types of stress in detail.
- 3.** Answer **any two** of the following in about 300.
- a) Ego Defence mechanisms. **5**
- b) Alcohol abuse therapy. **5**
- c) Personal characteristics of therapist. **5**
- d) Couple counselling. **5**
- 4.** Answer **any four** in 100 words.
- a) Confidentiality. **2½**
- b) Malpractice. **2½**
- c) Behaviour modification. **2½**
- d) Gestalt therapy. **2½**
- e) Family counselling. **2½**
- f) Crisis intervention counselling. **2½**
- g) Nature of stress. **2½**
- h) Stressors **2½**

5. Answer **any four** in 100 words.
- a) Operant conditioning. 2½
 - b) Transference. 2½
 - c) Client therapist relationship. 2½
 - d) Personal counselling for therapist. 2½
 - e) Dream analysis. 2½
 - f) Drug abuse counselling. 2½
 - g) Stress management technique. 2½
 - h) Psychological responses to stress. 2½
6. Explain the purpose and assumption of ANOVA. 10

OR

Marks obtained by 5 students in algebra and Geometry as given below. 10

Algebra	16	15	12	10	8
Geometry	11	18	10	20	17

Calculate the pearson correlation coefficient.

B.A.-III (CBCS Pattern) Semester - VI
BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :-
1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
 2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.
 3. कॅलक्युलेटरचा उपयोग करू शकता.

1. खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे किमान 500 शब्दात उत्तर लिहा.
 - अ) समुपदेशनाची व्याख्या करा. निर्देशित आणि अनिर्देशित समुपदेशनाची विस्ताराने चर्चा करा. 10
 - ब) बोधनिक वर्तणुक उपचार पध्दती विस्ताराने स्पष्ट करा. 10
2. खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे किमान 500 शब्दात उत्तर लिहा.
 - अ) समुपदेशाची प्रक्रिया विस्ताराने स्पष्ट करा. 10
 - ब) तणावाची व्याख्या करा. तणावाच्या प्रकारांची विस्ताराने चर्चा करा. 10
3. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची किमान 300 शब्दात उत्तरे लिहा.
 - अ) स्व रक्षण यंत्रणा. 5
 - ब) मद्यपान व्यसन उपचार. 5
 - क) उपचार कर्त्याचे वैयक्तिक गुणधर्म. 5
 - ड) जोडण्याचे समुपदेशन. 5
4. कोणत्याही चार प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा.
 - अ) गोपनियता. 2½
 - ब) गैरव्यवहार. 2½
 - क) वर्तन बदल. 2½
 - ड) समग्रता उपचार पध्दती. 2½

- इ) कौटुंबिक समुपदेशन. 2½
- फ) आपात कालिन समुपदेशन. 2½
- ग) तणावाचे स्वरूप. 2½
- ह) ताणके. 2½

5. कोणत्याही चार प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा.

- अ) व्यापारक अभिसंधान. 2½
- ब) स्थानांतरण. 2½
- क) सल्लार्थी समुपदेशक संबंध. 2½
- ड) उपचारकर्त्याचे वैयक्तिक समुपदेशन. 2½
- इ) स्वप्न विश्लेषण. 2½
- फ) मद्यपान आणि अंमली पदार्थ नशा समुपदेशन. 2½
- ग) तणाव व्यवस्थापण तंत्रे. 2½
- ह) तणावातील मानसिक प्रतिक्रिया. 2½

6. A NOVA चे उद्देश आणि गृहितके यांची सविस्तर माहिती लिहा. 10

किंवा

पाच विद्यार्थ्यांचे गणिती आणि भूमितीतील गुण खाली दिले आहे. 10

गणित	16	15	12	10	8
भूमिती	11	18	10	20	17

वरील प्रदत्तावरून पिअर्सन सहसंबंध गुणांकाची गणना करा.

B.A.-III (CBCS Pattern) Semester - VI
BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. कैलकुलेटर का उपयोग कर सकते हैं।

1. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न का न्यूनतम 500 शब्दों में उत्तर दिजिए।
- अ) परामर्श की परिभाषा किजिए। निर्देशित एवं अनिर्देशित परामर्श की विस्तार से चर्चा किजिए। **10**
- ब) संज्ञानात्मक व्यवहार परक चिकित्सा। **10**
2. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न का न्यूनतम 500 शब्दों में उत्तर दिजिए।
- अ) परामर्श प्रक्रिया विस्तारपूर्वक से स्पष्ट किजिए। **10**
- ब) तणाव की परिभाषा किजिए। तणाव के प्रकारों की चर्चा किजिए। **10**
3. निम्नलिखित **कोई भी दो** प्रश्न का न्यूनतम 300 शब्दों में उत्तर दिजिए।
- अ) अहं रक्षा तंत्र। **5**
- ब) शराब लत चिकित्सा। **5**
- क) चिकित्सक की व्यक्तिगत विशेषताएँ। **5**
- ड) युगल परामर्श। **5**
4. 100 शब्दों में टिप्पणी लिखें **कोई भी चार**।
- अ) गोपनीयता। **2½**
- ब) गैरव्यवहार। **2½**
- क) व्यवहार परिवर्तन। **2½**
- ड) गेस्टाल्ट चिकित्सा। **2½**

- इ) पारिवारीक परामर्श। 2½
- फ) आपादाकालिन परामर्श। 2½
- ग) तणाव का स्वरूप। 2½
- ह) ताणके। 2½
5. 100 शब्दों में टिप्पणी लिखें कोई भी चार।
- अ) साधक अभिसंधान। 2½
- ब) स्थानांतरण। 2½
- क) सल्लार्थी समुपदेशक संबंध। 2½
- ड) चिकित्सक के लिए व्यक्तिगत परामर्श। 2½
- इ) स्वप्न विश्लेषण। 2½
- फ) मद्य तथा नशाखोरी परामर्श। 2½
- ग) तणाव प्रबंधन तकनीक। 2½
- ह) तणाव में मनोवैज्ञानिक प्रतिक्रिया। 2½
6. ANOVA के उद्देश्य एवं गृहित कल्पनाओं को विस्तार से स्पष्ट कीजिए। 10

अथवा

पाँच छात्रों के गणिती एवं भूमिती के गुणांक नीचे दिये हैं। 10

गणित	16	15	12	10	8
भूमिती	11	18	10	20	17

तथ्यों से पियर्सन सहसंबंध की गणना कीजिए।
