

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester - IV
BA12B-9 - Home Economics : Health and Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/23/12073

Max. Marks : 50

- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Write different types of cooking food and explain any three types in detail. 10

OR

Define food spoilage. Write the causes and Remedies of food spoilage.

2. Write symptoms and causes of diabetes and plan a day diet for a diabetic patient. 10

OR

Define malnutrition and explain reasons of malnutrition in detail.

3. Write in short. 10

- a) Energy giving food group.
- b) Fortification and enrichment.

OR

- c) Food preservation using controlled temperature.
- d) Definition and purpose of food adulteration.

4. Write in short. 10

- a) Care to be taken while giving food to the patient.
- b) One day diet plan for a piles patient.

OR

- c) Objectives of Nutrition Education.
- d) Symptoms and causes of anemia.

5. Write very brief. 10

- a) Definition of diet therapy.
- b) Nutrition education through play.
- c) Identifying adulteration in tea and milk
- d) Definition of improving the nutritional quality of food.
- e) Protein food group.

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester - IV
BA12B-9 - Home Economics : Health and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. आवश्यक तिथे आकृती काढा.

1. अन्न शिजविण्याच्या विविध प्रकारांची नावे लिहून कोणतेही तीन सविस्तर लिहा. 10
किंवा
अन्न बिघाडाची व्याख्या सांगून अन्न बिघाडाची कारणे व उपाय सविस्तर लिहा.
2. मधुमेह होण्याची कारणे व लक्षणे सांगून मधुमेह व्यक्तीसाठी एक दिवसाची आहारतालिका तयार करा. 10
किंवा
कुपोषणाची व्याख्या लिहून कुपोषणाची कारणे सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) कार्यशक्ती देणारा अन्नगट
ब) दृढीकरण व समृद्धीकरण
किंवा
क) नियंत्रित तापमाचा उपयोग करून अन्न संरक्षण
ड) अन्न भेसळ व्याख्या व उद्देश
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) रोग्याला आहार देतांना घ्यावयाची काळजी
ब) मूळव्याध झालेल्या व्यक्तीसाठी एकदिवसाची आहार तालिका
किंवा
क) पोषण शिक्षणाचे उद्देश
ड) रक्तक्षयाची लक्षणे व कारणे
5. अति संक्षिप्त लिहा. 10
अ) आहारोपचाराची व्याख्या
ब) खेळाच्या माध्यमातून पोषण शिक्षण
क) चहा व दुधातील भेसळ ओळखणे
ड) अन्नाचा पोषण दर्जा सुधारण्याची व्याख्या
इ) प्रथिनयुक्त अन्नगट

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester - IV
BA12B-9 - Home Economics : Health and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

2. आवश्यकता नुसार आकृती निकालीये।

2. सभी प्रश्नों को समान गुण है।

1. भोजन बनाने के विभिन्न प्रकारों का नाम लिख कर कोई भी तीन प्रकार विस्तारपूर्वक लिखिए। **10**
अथवा
अन्न बिघाड परिभाषित किजिए। अन्न बिघाड होने के कारण तथा उपाययोजना लिखिए।
2. मधुमेह के लक्षण और कारणों को बताकर मधुमेही व्यक्ति के लिए एक दिन का आहार आयोजन तैयार किजिए। **10**
अथवा
कुपोषण को परिभाषित करके कुपोषण के कारण विस्तारपूर्वक लिखिए।
3. संक्षेप में लिखिए। **10**
अ) ऊर्जा देने वाला भोजन समूह।
ब) दृढीकरण तथा समृद्धीकरण।
अथवा
क) नियंत्रित तापमान का उपयोग कर खाद्य संरक्षण
ड) खाद्य मिलावट की परिभाषा और उद्देश्य
4. संक्षेप में लिखिए। **10**
अ) रोगी को भोजन कराते समय क्या ध्यान रखना चाहिये।
ब) बवासीर के रोगी के लिए एक दिन का डाइट प्लान।
अथवा
क) पोषण शिक्षा के उद्देश्य।
ड) एनीमिया के लक्षण और कारण।
5. अति संक्षेप में लिखिए। **10**
अ) आहार चिकित्सा की परिभाषा।
ब) खेल के माध्यम से पोषण शिक्षा।
क) चाय औरदुध में मिलावट की पहचान।
ड) भोजन की पोषण गुणवत्ता में सुधार की परिभाषा।
इ) प्रोटीन खाद्य समूह।
