

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester - III
BA12B-9 - Home Economics : Food & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/23/10061

Max. Marks : 50

-
- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.
3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Define Health and nutrition. Write in detail functions of food. **10**

OR

Explain the classification of carbohydrates. Write functions and deficiency effect.

2. Explain the classification of minerals. Write functions, sources and deficiency effect of calcium. **10**

OR

Define Balance Diet. Explain factors affecting meal planning.

3. Write in short. **10**

- a) Functions of Food digestion in stomach.
- b) Classification of 'Proteins'

OR

- c) Dimension of Health.
- d) Functions & sources of 'fats'.

4. Write in short. **10**

- a) Functions and sources of Vit - 'A'
- b) Diet for Pre - School Children.

OR

- c) Functions and sources of 'Iron'
- d) Factor affecting calorie requirement.

5. Write in brief. **10**

- a) Deficiency of Vit 'C'.
- b) Water soluble vitamins.
- c) sources of 'water'.
- d) Sources of 'Iodine'.
- e) Definition of 'Calorie'.

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester - III
BA12B-9 - Home Economics : Food & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

1. आरोग्य आणि पोषणाची व्याख्या सांगून अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा. 10

किंवा

कर्बोदकाचे वर्गीकरण स्पष्ट करा. कर्बोदकाचे कार्ये व कमतरतेचे परिणाम लिहा.

2. खनिजद्रव्याचे वर्गीकरण सांगून कॅल्शियमचे कार्ये, स्रोत आणि कमतरतेचे परिणाम लिहा. 10

किंवा

समतोल आहाराची व्याख्या सांगून आहार आयोजनावर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा.

3. थोडक्यात लिहा. 10

- अ) जठरातील अन्नपचन कार्ये.
ब) प्रथिनांचे वर्गीकरण.

किंवा

- क) आरोग्याची परिमाणे.
ड) स्निग्धाचे कार्ये आणि स्रोत.

4. थोडक्यात लिहा. 10

- अ) जीवनसत्व 'अ' चे कार्ये आणि स्रोत.
ब) पूर्व - शालेय अवस्थेतील आहार.

किंवा

- क) लोहाची कार्ये आणि स्रोत.
ड) कॅल्शियमच्या आवश्यकतेवर परिणाम करणारे घटक.

5. अतिसंक्षिप्त लिहा 10

- अ) 'क' जीवनसत्वाची कमतरता.
ब) जलद्रव्य जीवनसत्वे.
क) पाण्याचे स्रोत.
ड) आयोडीनचे स्रोत.
इ) कॅल्शियमची व्याख्या.

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester – III
BA12B-9 - Home Economics : Food & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न आवश्यक हैं।
2. सभी प्रश्नों को समान गुण हैं।
3. उचित जगहपर आकृती निकालिए।

1. स्वास्थ्य और पोषण को परिभाषित किजिए। अन्न के कार्य विस्तारपूर्वक लिखिए। 10
अथवा
कर्बोज का वर्गीकरण स्पष्ट किजिए। कर्बोज के कार्य तथा अभाव के परिणाम लिखिए।
2. खनिजद्रव्य का वर्गीकरण बताईए। कैल्शियम के कार्य स्रोत और अभाव के परिणाम लिखिए। 10
अथवा
समतोल आहार को परिभाषित किजिए। आहार आयोजन पर परिणाम करनेवाले कारक स्पष्ट किजिए।
3. संक्षेप में लिखिए। 10
अ) जठर में अन्नपचन कार्य।
ब) प्रथिन के वर्गीकरण
अथवा
क) स्वास्थ्य के परिमाण।
ड) वसा के कार्य तथा स्रोत।
4. संक्षेपमें लिखिए। 10
अ) जीवनसत्व 'अ' के कार्य तथा स्रोत।
ब) पूर्व शालेय अवस्थामें आहार।
अथवा
क) लोह के कार्य तथा स्रोत।
ड) कैल्सी के आवश्यकतापर परिणाम करनेवाले कारक।
5. अतिसंक्षेप में लिखिए। 10
अ) 'क' जीवनसत्व अभाव।
ब) जलद्रव्य जीवनसत्वे।
क) पानी के स्रोत
ड) आयोडीन के स्रोत
इ) कैल्सीची परिभाषा।
